

Số: /KH-TTYT

Chợ Mới, ngày tháng 7 năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức Chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi tại tuyến xã trên địa bàn năm 2025

Căn cứ Quyết định số 1518/QĐ-SYT ngày 20/12/2024 của Sở Y tế tỉnh Bắc Kạn về việc giao chỉ tiêu kế hoạch công tác Y tế năm 2025; Quyết định số 818/QĐ-SYT ngày 11/6/2025 của Sở Y tế tỉnh Bắc Kạn về việc phê duyệt Kế hoạch hoạt động và kinh phí thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi năm 2025;

Căn cứ Thông tư số 55/2023/TT-BTC ngày 15/8/2023 của Bộ Tài chính Quy định quản lý, sử dụng và quyết toán kinh phí sự nghiệp từ nguồn ngân sách nhà nước thực hiện các chương trình mục tiêu quốc gia giai đoạn 2021-2025;

Căn cứ Nghị quyết số 86/NQ-HĐND ngày 10/12/2024 của Hội đồng nhân dân tỉnh Bắc Kạn Quy định giá cụ thể dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh thuộc danh mục do quỹ bảo hiểm y tế thanh toán; giá cụ thể dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh do ngân sách nhà nước thanh toán; giá cụ thể dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh không thuộc danh mục do quỹ bảo hiểm y tế thanh toán mà không phải là dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh theo yêu cầu đối với các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh của Nhà nước thuộc tỉnh Bắc Kạn quản lý;

Căn cứ Kế hoạch số 341/KH-TTYT ngày 19/6/2025 của Trung tâm Y tế huyện Chợ Mới về hoạt động công tác Dân số và Phát triển năm 2025; Kế hoạch số 951/KH-TTYT ngày 19/6/2025 của Trung tâm Y tế huyện Chợ Mới Hoạt động và kinh phí thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi năm 2025;

Trung tâm Y tế Chợ Mới xây dựng Kế hoạch Tổ chức Chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi tại tuyến xã trên địa bàn năm 2025, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nâng cao nhận thức của người cao tuổi và cộng đồng về việc chăm sóc sức khỏe và phòng, chống bệnh tật cho người cao tuổi trên địa bàn.

- Phát hiện sớm, tư vấn, quản lý và theo dõi một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi như: tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, bệnh xương khớp, ...

- Góp phần cải thiện chất lượng cuộc sống và giảm gánh nặng bệnh tật trong nhóm dân số cao tuổi trên địa bàn.

2. Yêu cầu

- Tổ chức chiến dịch an toàn, hiệu quả, đúng tiến độ và phù hợp với điều kiện thực tế tại địa phương.

- Nội dung truyền thông, khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi thiết thực, dễ tiếp cận và phù hợp với người cao tuổi.

- Phối hợp chặt chẽ giữa các đơn vị liên quan để đảm bảo triển khai đồng bộ và đạt chỉ tiêu giao.

II. NỘI DUNG

1. Truyền thông lồng ghép

- Truyền thông phổ biến, cung cấp một số kiến thức cơ bản về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, hướng dẫn người cao tuổi kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe một số bệnh như: Tăng huyết áp, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, viêm khớp...

- Truyền thông về già hóa dân số, thích ứng với già hóa dân số hiện nay.

2. Khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở Người cao tuổi

Sổ khám sức khỏe định kỳ: cập nhật thông tin hành chính

- Tiền sử bệnh tật.

- Khám thể lực: Đo chiều cao, cân nặng, chỉ số BMI, mạch, huyết áp.

- Khám lâm sàng: Nội khoa, mắt, tai-mũi-họng, răng-hàm-mặt, da liễu, phụ sản.

- Khám cận lâm sàng: siêu âm tổng quát.

- Kết luận, tư vấn phòng các yếu tố nguy cơ gây bệnh, hướng dẫn theo dõi điều trị và phòng các biến chứng của bệnh.

III. THÀNH PHẦN, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thành phần

Người cao tuổi từ đủ 60 tuổi trở lên tại các xã trên địa bàn.

(có Phụ lục 1: Bảng phân bổ chỉ tiêu gửi kèm)

2. Thời gian, địa điểm

- Thời gian: Từ tháng 8 đến tháng 9 năm 2025
- + Buổi sáng: 07 giờ 00 phút đến 11 giờ 30 phút;
- + Buổi chiều: 13 giờ 30 phút đến 17 giờ 00 phút.
- Địa điểm: Tại Trạm Y tế

(có Phụ lục 2 gửi kèm)

IV. KINH PHÍ

- Sử dụng nguồn kinh phí được phân bổ tại Quyết định số 818/QĐ-SYT ngày 11/6/2025 của Sở Y tế tỉnh Bắc Kạn về việc phê duyệt Kế hoạch hoạt động và kinh phí thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia phát triển kinh tế- xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi năm 2025; **Nâng cao chất lượng dân số vùng đồng bào dân tộc thiểu số**, mục 1.2.2. Đáp ứng nhu cầu chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi thích ứng với già hóa dân số, nội dung "Tổ chức Chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi tại tuyến xã trên địa bàn".

Với tổng số tiền là **333.630.500 đồng** (Số tiền bằng chữ: Ba trăm ba mươi ba triệu, sáu trăm ba mươi nghìn năm trăm đồng).

(Có phụ lục 3: Dự toán kinh phí gửi kèm)

- Nội dung và mức chi: theo quy định tài chính hiện hành của Nhà nước.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Dân số - Truyền thông và Giáo dục sức khỏe

- Tham mưu Ban Giám đốc ban hành kế hoạch, phối hợp với các khoa, phòng, Trạm Y tế triển khai thực hiện các nội dung theo kế hoạch đạt hiệu quả.
- Phối hợp Phòng Hành chính - Tổng hợp cử viên chức tham gia Đoàn khám sức khỏe.
- Chỉ đạo Trạm Y tế cử viên chức tham gia Đoàn khám sức khỏe theo đúng thành phần.
- Cử viên chức thực hiện truyền thông lồng ghép theo kế hoạch.
- Chuẩn bị giấy mời, sổ khám sức khỏe định kỳ, vật tư tiêu hao, văn phòng phẩm,....
- Tổng hợp báo cáo sau khi kết thúc Chiến dịch. Thực hiện thanh quyết toán kinh phí theo quy định.

2. Phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ

- Chỉ đạo Trạm Y tế tổ chức triển khai thực hiện các nội dung đảm bảo tiến độ theo kế hoạch.

- Cung cấp biểu mẫu: sổ khám sức khỏe định kỳ, sổ khám bệnh, chữa bệnh (dành cho Người cao tuổi),....

- Điều phối, trung dụng trang thiết bị: Máy siêu âm tại khoa, Trạm Y tế phục vụ công tác khám sức khỏe đáp ứng nhu cầu Chiến dịch tại cơ sở.

- Tham mưu Ban Giám đốc thực hiện giám sát tại các xã theo kế hoạch.

3. Phòng Hành chính - Tổng hợp

- Cử viên chức tham gia Đoàn khám sức khỏe phù hợp với từng chuyên khoa (*Có Phụ lục 4: Dự kiến phân công nhân lực và bố trí bàn khám gửi kèm*).

- Tham mưu Ban Giám đốc ban hành Quyết định thành lập Đoàn khám sức khỏe Người cao tuổi năm 2025.

- In sổ khám sức khỏe định kỳ, giấy mời, vật tư tiêu hao, văn phòng phẩm,... đáp ứng nhu cầu thiết yếu của Chiến dịch.

- Chuẩn bị kinh phí hỗ trợ cho đối tượng đến khám. Phối hợp với các phòng chức năng, khoa chuyên môn để triển khai các hoạt động đạt hiệu quả.

- Bố trí phương tiện phục vụ Đoàn khám sức khỏe.

- Hướng dẫn bảng biểu, thủ tục, chứng từ thanh quyết toán theo quy định.

4. Khoa An toàn thực phẩm - Y tế Công cộng và Dinh dưỡng

- Phối hợp với các phòng chức năng, khoa chuyên môn và Trạm Y tế trong quá trình triển khai thực hiện.

- Chuẩn bị nội dung, phối hợp thực hiện tuyên truyền, truyền thông về kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc cho người cao tuổi tại cộng đồng.

- Bố trí nhân lực tham gia thực hiện Chiến dịch theo nội dung kế hoạch được phân công.

5. Khoa Dược-Trang thiết bị-Vật tư Y tế

- Phối hợp cung ứng vật tư y tế phục vụ khám sức khỏe Người cao tuổi theo danh mục dự trù.

6. Các Khoa

- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ cử viên chức tham gia Đoàn khám sức khỏe Người cao tuổi theo Kế hoạch, Quyết định.

- Chuẩn bị đầy đủ trang phục y tế, trang thiết bị, dụng cụ khi tham gia Đoàn khám sức khỏe.

7. Trạm Y tế

- Chủ động tham mưu cho Ủy ban nhân dân/Ban chỉ đạo Dân số và Phát triển xã ban hành kế hoạch thực hiện Chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch

vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi tại tuyến xã trên địa bàn năm 2025;

- Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể xã tổ chức truyền thông, vận động trước và trong chiến dịch trên loa đài phát thanh của xã; truyền thông trực tiếp, tư vấn,....;

- Phối hợp với Hội Người cao tuổi tham mưu Ủy ban nhân dân xã hỗ trợ kinh phí đáp ứng nhu cầu Chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi tại tuyến xã trên địa bàn năm 2025;

- Phối hợp với Hội Người cao tuổi:

- + Thực hiện truyền thông về nội dung, ý nghĩa của đợt khám sức khỏe định kỳ, đặc biệt các thôn xa trung tâm, thôn có nhiều người dân tộc thiểu số;

- + Chuẩn bị địa điểm khám, mái che nắng, mưa; bàn, đủ ghế ngồi nghe truyền thông; chờ khám cho Người cao tuổi,.....;

- Phối hợp với Hội Người cao tuổi xã, Nhân viên Y tế thôn, bản rà soát danh sách người cao tuổi (Từ đủ 60 tuổi trở lên) trên địa bàn; viết và phát giấy mời **trước 02 đến 03 ngày**, tư vấn, vận động Người cao tuổi đến khám đầy đủ đúng giờ theo giấy hẹn (chia thời gian mời cho hợp lý); thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch tại cơ sở (nếu có dịch xảy ra);

- Phối hợp với Trung tâm Y tế thực hiện các nội dung kế hoạch đạt hiệu quả;

- Cử viên chức Trạm Y tế tham gia hỗ trợ theo yêu cầu và sự phân công của Trung tâm Y tế;

- Làm công tác tổ chức cho Chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi trên địa bàn.

- Chuẩn bị cân, huyết áp (03 bộ), sàng trải bàn; bố trí, sắp xếp phòng, ghế, bàn khám có biển tên bao gồm:

- + Bàn 1: **“Tiếp đón”** (2 bàn);

- + Bàn 2: **“Khám Nội tổng hợp”** (3- 4 bàn);

- + Bàn 3: **“Khám Răng Hàm Mặt, Mắt, Tai Mũi Họng”** (2 bàn);

- + Bàn 4: **“Phòng Siêu âm”** (01 bàn);

- + Bàn 5: **“Kết luận”** (01 bàn);

- + Bàn 6: **“Thu phiếu khám sức khỏe và cấp phát kinh phí** (1 bàn).

- Lập hồ sơ quản lý theo dõi sức khỏe tại Trạm Y tế cho tất cả những người cao tuổi đến khám. Cập nhật đầy đủ danh sách và kết quả khám vào hệ thống phần mềm "Hồ sơ quản lý sức khỏe điện tử" tại Trạm Y tế để quản lý và theo dõi;

- Chủ động xây dựng kế hoạch dự trữ thuốc điều trị theo Bảo hiểm Y tế phù hợp với mô hình bệnh ở người cao tuổi tại địa phương để tiếp tục quản lý, theo dõi và điều trị các trường hợp phát hiện mắc bệnh thông thường theo phác đồ quy định của Bộ Y tế: (*Quyết định số 5904/QĐ-BYT ngày 20/12/2019 về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm tại Trạm Y tế xã”*). Những trường hợp mắc các bệnh ngoài khả năng điều trị tại tuyến xã thì tư vấn điều trị tại Trung tâm Y tế hoặc Bệnh viện đa khoa tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi tại tuyến xã trên địa bàn năm 2025 của Trung tâm Y tế Chợ Mới. Yêu cầu các Phòng, Khoa và Trạm Y tế căn cứ chức năng nhiệm vụ chủ động triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

Gửi bản điện tử

- Sở Y tế tỉnh Thái Nguyên;
- Trung tâm KSBT tỉnh Thái Nguyên;
- UBND xã (Yên Bình, Chợ Mới, Thanh Thịnh, Tân Kỳ, Thanh Mai);
- BGĐ TTYT huyện;
- Các khoa, phòng và Trạm Y tế trực thuộc ;
- Lưu: VT, DS-TT&GDSK (Nghĩa).

GIÁM ĐỐC

Vũ Đình Viết

Phụ lục 1

BẢNG PHÂN BỐ CHỈ TIÊU
Khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở Người cao tuổi
tại tuyến xã trên địa bàn, năm 2025

(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-TTYT ngày tháng 7 năm 2025
của Trung tâm Y tế Chợ Mới)

Stt	Đơn vị mới	Đơn vị trước sáp nhập	Thời điểm xây dựng KH thực hiện		Ghi chú
			Tổng số NCT (tính từ 15/7/2025 trở về trước)	Chỉ tiêu giao khám $\geq 60\%$ (người)	
1	2	3	4	5	6
1	Xã Yên Bình	Xã Yên Cư	359	232	
2		Xã Yên Hân	327	211	
3		Xã Bình Văn	265	171	
4	Xã Thanh Mai	Xã Mai Lạp	259	168	
5		Xã Thanh Mai	409	265	
6		Xã Thanh Vận	356	230	
7	Xã Tân Kỳ	Xã Tân Sơn	153	99	
8		Xã Hòa Mục	391	253	
9		Xã Cao Kỳ	444	287	
10	Xã Thanh Thịnh	Xã Nông Hạ	621	402	
11		Xã Thanh Thịnh	640	414	
12	Xã Chợ Mới	Xã Quảng Chu	428	277	
13		Xã Như Cố	438	283	
14		Thị trấn Đồng Tâm	873	565	
	Tổng cộng		5963	3857	

Phụ lục 2

ĐƠN VỊ, ĐỊA ĐIỂM, THỜI GIAN THỰC HIỆN
Khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở Người cao tuổi
tại tuyến xã trên địa bàn, năm 2025

(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-TTYT ngày tháng 7 năm 2025
của Trung tâm Y tế Chợ Mới)

STT	Đơn vị (Xã)	Địa điểm	Thời gian thực hiện	Ghi chú
1	Xã Yên Bình	Trạm Y tế Yên Cư	04/8/2025	
2		Trạm Y tế Yên Hân	05/8/2025	
3		Trạm Y tế Bình Văn	06/8/2025	
4	Xã Thanh Mai	Trạm Y tế Mai Lạp	11/8/2025	
5		Trạm Y tế Thanh Mai	12/8/2025	
6		Trạm Y tế Thanh Vận	13/8/2025	
7	Xã Tân Kỳ	Trạm Y tế Tân Sơn	14/8/2025	
8		Trạm Y tế Hòa Mục	18/8/2025	
9		Trạm Y tế Cao Kỳ	19/8/2025	
10	Xã Thanh Thịnh	Trạm Y tế Nông Hạ	20+21/8/2025	
11		Trạm Y tế Thanh Thịnh	25+26/8/2025	
12	Xã Chợ Mới	Trạm Y tế Quảng Chu	27/8/2025	
13		Trạm Y tế Như Cố	28/8/2025	
14		Trạm Y tế Chợ Mới	08 + 09/9/2025	
	Tổng cộng		17 ngày	

Ghi chú: Khi có sự thay đổi về thời gian và địa điểm khám, Trung tâm Y tế Chợ Mới (Phòng Dân số- Truyền thông và Giáo dục sức khỏe) sẽ trao đổi trực tiếp qua điện thoại với các Trạm Y tế xã để thống nhất./.

Phụ lục 4

DỰ KIẾN PHÂN CÔNG NHÂN LỰC VÀ BỐ TRÍ BÀN KHÁM

**Khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở Người cao tuổi
tại tuyến xã trên địa bàn, năm 2025**

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-TTYT ngày tháng 7 năm 2025
của Trung tâm Y tế Chợ Mới)

TT	Nội dung	Nhân lực	Số lượng (dự kiến)
1	Bàn 1: Tiếp đón Ghi danh sách, thủ tục hành chính, cấp sổ khám bệnh, phiếu khám bệnh Cân, đo chiều cao, đo huyết áp, mạch, hướng dẫn người cao tuổi nghe truyền thông, đến các bàn khám...	Viên chức Trạm Y tế	03-04 (TYT)
2	Thực hiện truyền thông lồng ghép, tuyên truyền về kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc cho người cao tuổi.	Viên chức Trung tâm Y tế	01 (TTYT)
3	Bàn 2: Khám Nội tổng hợp	Viên chức Trung tâm Y tế, Trạm Y tế	04 (02 Bs TTYT, 02 Bs TYT)
4	Bàn 3: Khám Răng Hàm Mặt, Mắt, Tai Mũi Họng	Viên chức Trung tâm Y tế, Trạm Y tế	02 (01 Bs TTYT, 01 Bs TYT)
5	Bàn 4: Siêu âm (phòng riêng)	Viên chức Trung tâm Y tế, Trạm Y tế	02 (01 Bs TTYT hoặc Bs TYT) 01 VC TYT ghi kết quả)
6	Bàn 5: Kết luận, tư vấn: Tư vấn, hướng dẫn phòng và điều trị bệnh	Trung tâm Y tế	01 (TTYT)
7	Bàn 6: Thu phiếu khám sức khỏe và cấp phát kinh phí.	Viên chức Trung tâm Y tế	01 (TTYT)

- Trung tâm Y tế: 07 người;

- Trạm Y tế: 07 người (Trạm Y tế xã khác tăng cường: 02 Bác sỹ; Trạm Y tế xã sở tại: 01 Bác sỹ và toàn thể viên chức tham gia thực hiện nhiệm vụ cùng Đoàn khám).

Tổng cộng: 14 người.